

ELENCO FIGURE AMMESSE IN VIGORE DAL 1 SETTEMBRE 2012
TESTO UFFICIALE ANMB : BALLO DA SALA E LISCIO UNIFICATO
AUTORE : GIOVANNI NICOLI



Classe F	= 1 Ballo: Mazurka
Classe E	= 2 Balli: Mazurka - Polka
Classe D	= 3 Balli: Mazurka - Valzer Viennese - Polka
Classe B	= 3 Balli: Mazurka - Valzer Viennese - Polka
Classe A- A 1	= 3 Balli: Mazurka - Valzer Viennese - Polka

LISCIO UNIFICATO

Mazurka

Classi: F - E - D	Classe: B	Classe:
<i>Camminata Progressiva</i>	<i>Camminata Progressiva</i>	<i>Camminata Progressiva</i>
<i>Giro Naturale Aperto</i>	<i>Giro Naturale Aperto</i>	<i>Giro Naturale Aperto</i>
<i>Giro Rovescio Aperto</i>	<i>Giro Rovescio Aperto</i>	<i>Giro Rovescio Aperto</i>
<i>Passo Stop</i>	<i>Passo Stop</i>	<i>Passo Stop</i>
	<i>Camminata Bilaterale</i>	<i>Camminata Bilaterale</i>
	<i>Giro Naturale Aperto finito in promenade</i>	<i>Giro Naturale Aperto finito in promenade</i>
	<i>Camminata Indietro di PS. con Donna a lato</i>	<i>Camminata Indietro di PS. con Donna a lato</i>
	<i>Camminata Indietro di PD. con Donna in linea</i>	<i>Camminata Indietro di PD. con Donna in linea</i>
		<i>Spin Esterno</i>
		<i>Giro Rovescio in Fallaway finito aperto</i>
		<i>Intreccio a Destra iniziato in P.P.</i>
		<i>Intreccio a Sinistra iniziato in P.P.</i>
		<i>Hover Telemark</i>
		<i>Chasse in Corsa</i>
		<i>Pivots a Destra</i>
		<i>Pivots a Sinistra</i>
		<i>Zig Zag</i>
		<i>Giro Naturale Chasse</i>
		<i>Giro Rovescio Chasse</i>
		<i>Lock Avanti</i>
		<i>Lock Indietro</i>

Valzer Viennese

Classi: D	Classe: B	Classe: A - A1
<i>Giro Naturale</i>	<i>Giro Naturale</i>	<i>Giro Naturale</i>
<i>Giro Rovescio</i>	<i>Giro Rovescio</i>	<i>Giro Rovescio</i>
<i>Cambio Indietro di piede Sinistro</i>	<i>Cambio Indietro di piede Sinistro</i>	<i>Cambio Indietro di piede Sinistro</i>
<i>Cambio in Avanti di piede Sinistro</i>	<i>Cambio in Avanti di piede Sinistro</i>	<i>Cambio in Avanti di piede Sinistro</i>
		<i>Cambio in Avanti di piede Destro</i>
		<i>Cambio Indietro di piede Destro</i>
		<i>Pivots a Destra</i>
		<i>Pivots a Sinistra</i>

Polka

Classi: D	Classe: B	Classe: A - A1
<i>Camminata Progressiva</i>	<i>Camminata Progressiva</i>	<i>Camminata Progressiva</i>
<i>Giro Naturale</i>	<i>Giro Naturale</i>	<i>Giro Naturale</i>
<i>Giro Rovescio</i>	<i>Giro Rovescio</i>	<i>Giro Rovescio</i>
<i>Cambio Avanti</i>	<i>Cambio Avanti</i>	<i>Cambio Avanti</i>
<i>Cambio Indietro</i>	<i>Cambio Indietro</i>	<i>Cambio Indietro</i>
	<i>Doppio Chasse Sincopato girato a Destra (obbligatorio completo)</i>	<i>Doppio Chasse Sincopato girato a Destra</i>
	<i>Doppio Chasse Sincopato girato a Sinistra (obbligatorio completo)</i>	<i>Doppio Chasse Sincopato girato a Sinistra</i>
		<i>Pivots a Destra</i>
		<i>Pivots a Sinistra</i>
		<i>Camminata in Promenade</i>
		<i>Chasse girato a Destra</i>
		<i>Chasse girato a Sinistra</i>
		<i>Quattro passi indietro di Sinistro</i>
		<i>Quattro passi indietro di Destro</i>