

ELENCO FIGURE AMMESSE IN VIGORE DAL 1 SETTEMBRE 2012
TESTO UFFICIALE ANMB : DANZE STANDARD
AUTORI : GIOVANNI NICOLI - LUCIANO PANCIROLI



Classe F1 = 1 Ballo: Valzer Inglese
Classe F = 2 Balli: Valzer Inglese - Tango
Classe E = 3 Balli: Valzer Inglese - Tango - Quick Step
Classe D = 5 Balli: Valzer Inglese - Tango - Valzer Viennese - Slow Fox - Quick Step
Classe C = 5 Balli: Valzer Inglese - Tango - Valzer Viennese - Slow Fox - Quick Step
Classe B = 5 Balli: Valzer Inglese - Tango - Valzer Viennese - Slow Fox - Quick Step

V A L Z E R I N G L E S E

Classi: F1 - F - E - D	Classe: C	Classe: B
BRONZO ARGENTO	BRONZO ARGENTO ORO	BRONZO ARGENTO ORO AGGIUNTE
<i>Cambio di P.D.</i>	<i>Cambio di P.D.</i>	<i>Cambio di P.D.</i>
<i>Cambio di P.S.</i>	<i>Cambio di P.S.</i>	<i>Cambio di P.S.</i>
<i>Giro a Destra</i>	<i>Giro a Destra</i>	<i>Giro a Destra</i>
<i>Giro a Sinistra</i>	<i>Giro a Sinistra</i>	<i>Giro a Sinistra</i>
<i>Giro Spin</i>	<i>Giro Spin</i>	<i>Giro Spin</i>
<i>Whisk</i>	<i>Whisk</i>	<i>Whisk</i>
<i>Whisk Indietro</i>	<i>Whisk Indietro</i>	<i>Whisk Indietro</i>
<i>Chasse in P.P. lungo il lato della Sala</i>	<i>Chasse in P.P. lungo il lato della Sala</i>	<i>Chasse in P.P. lungo il lato della Sala</i>
<i>Impetus Chiuso</i>	<i>Impetus Chiuso</i>	<i>Impetus Chiuso</i>
<i>Giro a Destra con Esitazione</i>	<i>Giro a Destra con Esitazione</i>	<i>Giro a Destra con Esitazione</i>
<i>Cambio Esterno</i>	<i>Cambio Esterno</i>	<i>Cambio Esterno</i>
<i>Cambio Esterno finito in P.P.</i>	<i>Cambio Esterno finito in P.P.</i>	<i>Cambio Esterno finito in P.P.</i>
<i>Cortè Rovescio</i>	<i>Cortè Rovescio</i>	<i>Cortè Rovescio</i>
<i>Intreccio a Sinistra</i>	<i>Intreccio a Sinistra</i>	<i>Intreccio a Sinistra</i>
<i>Doppio Spin Rovescio</i>	<i>Doppio Spin Rovescio</i>	<i>Doppio Spin Rovescio</i>
<i>Pivot a Sinistra</i>	<i>Pivot a Sinistra</i>	<i>Pivot a Sinistra</i>
<i>Lock Indietro</i>	<i>Lock Indietro</i>	<i>Lock Indietro</i>
<i>Chasse a Destra</i>	<i>Chasse a Destra</i>	<i>Chasse a Destra</i>
<i>Intreccio da P.P.</i>	<i>Intreccio da P.P.</i>	<i>Intreccio da P.P.</i>
<i>Telemark Chiuso</i>	<i>Telemark Chiuso</i>	<i>Telemark Chiuso</i>
<i>Telemark Aperto</i>	<i>Telemark Aperto</i>	<i>Telemark Aperto</i>
<i>Impetus Aperto</i>	<i>Impetus Aperto</i>	<i>Impetus Aperto</i>
<i>Cross Esitato</i>	<i>Cross Esitato</i>	<i>Cross Esitato</i>
<i>Ala</i>	<i>Ala</i>	<i>Ala</i>
<i>Spin Esterno</i>	<i>Spin Esterno</i>	<i>Spin Esterno</i>
<i>Spin Esterno girato 3/4 di giro</i>	<i>Spin Esterno girato 3/4 di giro</i>	<i>Spin Esterno girato 3/4 di giro</i>
<i>Spin Esterno girato 1/2 giro</i>	<i>Spin Esterno girato 1/2 giro</i>	<i>Spin Esterno girato 1/2 giro</i>
<i>Spin Esterno girato 1 giro e 1/2</i>	<i>Spin Esterno girato 1 giro e 1/2</i>	<i>Spin Esterno girato 1 giro e 1/2</i>
<i>Giro Lock a Sinistra</i>	<i>Giro Lock a Sinistra</i>	<i>Giro Lock a Sinistra</i>
<i>Drag Esitato</i>	<i>Drag Esitato</i>	<i>Drag Esitato</i>
	<i>Giro Spin girato di 8/8</i>	<i>Giro Spin girato di 8/8</i>
	<i>Chasse da P.P. in D.C.</i>	<i>Chasse da P.P. in D.C.</i>
	<i>Whisk a Sinistra in P.P.</i>	<i>Whisk a Sinistra in P.P.</i>
	<i>Whisk a Sinistra con P.D. indietro</i>	<i>Whisk a Sinistra con P.D. indietro</i>
	<i>Whisk a Sinistra sul Primo Battito</i>	<i>Whisk a Sinistra sul Primo Battito</i>
	<i>Contra Check</i>	<i>Contra Check</i>
	<i>Ala Chiusa</i>	<i>Ala Chiusa</i>
	<i>Giro Lock a Destra</i>	<i>Giro Lock a Destra</i>
	<i>Falloway Reverse and Slip Pivot</i>	<i>Falloway Reverse and Slip Pivot</i>
	<i>Hover Cortè</i>	<i>Hover Cortè</i>
	<i>Hover Cortè con una battuta musicale in più</i>	<i>Hover Cortè con una battuta musicale in più</i>
	<i>Falloway Whisk</i>	<i>Falloway Whisk</i>
	<i>Spin Sincopato</i>	<i>Spin Sincopato</i>
		<i>Giro Lock a Destra finito chiuso Fronte D.C.</i>
		<i>Giro Lock a Destra finito chiuso Spalle L.D.B.</i>
		<i>Falloway Whisk in P.P.</i>
		<i>Intreccio con Dama in linea</i>
		<i>Doppio Spin Naturale</i>
		<i>Falloway Naturale</i>
		<i>Spin Veloce</i>
		<i>Spin in Corsa</i>
		<i>Chasse in Corsa</i>
		<i>Intreccio a Destra Veloce iniziato in P.P.</i>
		<i>Giro a Destra aperto iniziato in P.P.</i>
		<i>Piuma Curvato</i>

T A N G O

Classi: - F - E - D	Classe: C	Classe: B
BRONZO ARGENTO	BRONZO ARGENTO ORO	BRONZO ARGENTO ORO AGGIUNTE
<i>Fine Aperto</i>	<i>Fine Aperto</i>	<i>Fine Aperto</i>
<i>Passo Laterale Progressivo</i>	<i>Passo Laterale Progressivo</i>	<i>Passo Laterale Progressivo</i>
<i>Link Progressivo</i>	<i>Link Progressivo</i>	<i>Link Progressivo</i>
<i>Promenade Chiusa</i>	<i>Promenade Chiusa</i>	<i>Promenade Chiusa</i>
<i>Promenade Aperta</i>	<i>Promenade Aperta</i>	<i>Promenade Aperta</i>
<i>Giro Rock</i>	<i>Giro Rock</i>	<i>Giro Rock</i>
<i>Giro a Sinistra Aperto, Dama a Lato</i>	<i>Giro a Sinistra Aperto, Dama a Lato</i>	<i>Giro a Sinistra Aperto, Dama a Lato</i>
<i>Giro a Sinistra Aperto Dama in Linea</i>	<i>Giro a Sinistra Aperto Dama in Linea</i>	<i>Giro a Sinistra Aperto Dama in Linea</i>
<i>Back Cortè</i>	<i>Back Cortè</i>	<i>Back Cortè</i>
<i>Passo Laterale Progressivo con Giro a S.</i>	<i>Passo Laterale Progressivo con Giro a S.</i>	<i>Passo Laterale Progressivo con Giro a S.</i>
<i>Rock di P.D.</i>	<i>Rock di P.D.</i>	<i>Rock di P.D.</i>
<i>Rock di P.S.</i>	<i>Rock di P.S.</i>	<i>Rock di P.S.</i>
<i>Giro Twist</i>	<i>Giro Twist</i>	<i>Giro Twist</i>
<i>Promenade Pivot</i>	<i>Promenade Pivot</i>	<i>Promenade Pivot</i>
<i>Promenade Link</i>	<i>Promenade Link</i>	<i>Promenade Link</i>
<i>Quattro Passi</i>	<i>Quattro Passi</i>	<i>Quattro Passi</i>
<i>Promenade Aperta Indietro</i>	<i>Promenade Aperta Indietro</i>	<i>Promenade Aperta Indietro</i>
<i>Outside Swivel finito D.P.</i>	<i>Outside Swivel finito D.P.</i>	<i>Outside Swivel finito D.P.</i>
<i>Outside Swivel finito D.C</i>	<i>Outside Swivel finito D.C</i>	<i>Outside Swivel finito D.C</i>
<i>Outside Swivel a Sinistra</i>	<i>Outside Swivel a Sinistra</i>	<i>Outside Swivel a Sinistra</i>
<i>Promenade in Fallaway</i>	<i>Promenade in Fallaway</i>	<i>Promenade in Fallaway</i>
<i>Quattro Passi di Cambio</i>	<i>Quattro Passi di Cambio</i>	<i>Quattro Passi di Cambio</i>
<i>Brush Tap</i>	<i>Brush Tap</i>	<i>Brush Tap</i>
	<i>Quattro Passi in Fallaway</i>	<i>Quattro Passi in Fallaway</i>
	<i>Oversway</i>	<i>Oversway</i>
	<i>Giro a Sinistra Veloce</i>	<i>Giro a Sinistra Veloce</i>
	<i>Chase</i>	<i>Chase</i>
	<i>Fallaway Reverse and Slip Pivot</i>	<i>Fallaway Reverse and Slip Pivot</i>
	<i>Cinque Passi</i>	<i>Cinque Passi</i>
	<i>Contra Check</i>	<i>Contra Check</i>
	<i>Fallaway Whisk</i>	<i>Fallaway Whisk</i>
		<i>Giro a Destra iniziato in P.P.</i>
		<i>Telemark Aperto</i>
		<i>Whisk</i>
		<i>Whisk Indietro</i>
		<i>Spin Esterno</i>
		<i>Pivot a Sinistra</i>

W A L Z E R V I E N N E S E

Classi: D	Classe: C	Classe: B
BRONZO ARGENTO	BRONZO ARGENTO ORO	BRONZO ARGENTO ORO
<i>Cambio Avanti di P.D. e P.S.</i>	<i>Cambio Avanti di P.D. e P.S.</i>	<i>Cambio Avanti di P.D. e P.S.</i>
<i>Cambio Indietro di P.S. e P.D.</i>	<i>Cambio Indietro di P.S. e P.D.</i>	<i>Cambio Indietro di P.S. e P.D.</i>
<i>Giro a Destra</i>	<i>Giro a Destra</i>	<i>Giro a Destra</i>
<i>Giro a Sinistra</i>	<i>Giro a Sinistra</i>	<i>Giro a Sinistra</i>
	<i>Fleckerl a Destra</i>	<i>Fleckerl a Destra</i>
	<i>Fleckerl a Sinistra</i>	<i>Fleckerl a Sinistra</i>
		<i>Contra Chek</i>
		<i>Whisk a Sinistra</i>
		<i>Pivots a Destra</i>
		<i>Pivots a Sinistra</i>

S L O W F O X

Classi: D	Classe: C	Classe: B
BRONZO ARGENTO	BRONZO ARGENTO ORO	BRONZO ARGENTO ORO AGGIUNTE
<i>Passo Piuma</i>	<i>Passo Piuma</i>	<i>Passo Piuma</i>
<i>Fine Piuma</i>	<i>Fine Piuma</i>	<i>Fine Piuma</i>
<i>Tre Passi</i>	<i>Tre Passi</i>	<i>Tre Passi</i>
<i>Giro a Destra</i>	<i>Giro a Destra</i>	<i>Giro a Destra</i>
<i>Giro a Sinistra e Fine Piuma</i>	<i>Giro a Sinistra e Fine Piuma</i>	<i>Giro a Sinistra e Fine Piuma</i>
<i>Impetus Chiuso e Fine Piuma</i>	<i>Impetus Chiuso e Fine Piuma</i>	<i>Impetus Chiuso e Fine Piuma</i>
<i>Intreccio a Destra</i>	<i>Intreccio a Destra</i>	<i>Intreccio a Destra</i>
<i>Cambio di Direzione</i>	<i>Cambio di Direzione</i>	<i>Cambio di Direzione</i>
<i>Intreccio a Sinistra</i>	<i>Intreccio a Sinistra</i>	<i>Intreccio a Sinistra</i>
<i>Finito Piuma</i>	<i>Finito Piuma</i>	<i>Finito Piuma</i>
<i>Telemark Chiuso</i>	<i>Telemark Chiuso</i>	<i>Telemark Chiuso</i>
<i>Telemark Aperto</i>	<i>Telemark Aperto</i>	<i>Telemark Aperto</i>
<i>Top Spin</i>	<i>Top Spin</i>	<i>Top Spin</i>
<i>Hover Piuma</i>	<i>Hover Piuma</i>	<i>Hover Piuma</i>
<i>Hover Telemark</i>	<i>Hover Telemark</i>	<i>Hover Telemark</i>
<i>Hover Telemark in P.P.</i>	<i>Hover Telemark in P.P.</i>	<i>Hover Telemark in P.P.</i>
<i>Telemark a Destra</i>	<i>Telemark a Destra</i>	<i>Telemark a Destra</i>
<i>Hover Cross</i>	<i>Hover Cross</i>	<i>Hover Cross</i>
<i>Outside Swivel</i>	<i>Outside Swivel</i>	<i>Outside Swivel</i>
<i>Impetus Aperto</i>	<i>Impetus Aperto</i>	<i>Impetus Aperto</i>
<i>Intreccio da P.P.</i>	<i>Intreccio da P.P.</i>	<i>Intreccio da P.P.</i>
<i>Onda Rovescia</i>	<i>Onda Rovescia</i>	<i>Onda Rovescia</i>
	<i>Giro Twist</i>	<i>Giro Twist</i>
	<i>Giro Twist e Intreccio a Destra e/o Intreccio a Destra Veloce</i>	<i>Giro Twist e Intreccio a Destra e/o Intreccio a Destra Veloce</i>
	<i>Giro Twist, Impetus Chiuso e Fine Piuma</i>	<i>Giro Twist, Impetus Chiuso e Fine Piuma</i>
	<i>Giro Twist e Impetus Aperto</i>	<i>Giro Twist e Impetus Aperto</i>
	<i>Piuma Curvato, Piuma Indietro</i>	<i>Piuma Curvato, Piuma Indietro</i>
	<i>Zig Zag in P.P.</i>	<i>Zig Zag in P.P.</i>
	<i>Fallaway Rovescio e Slip Pivot</i>	<i>Fallaway Rovescio e Slip Pivot</i>
	<i>Hover Telemark a Destra</i>	<i>Hover Telemark a Destra</i>
	<i>Bounce Fallaway con Intreccio a Destra</i>	<i>Bounce Fallaway con Intreccio a Destra</i>
		<i>Intreccio a Destra Veloce</i>
		<i>Intreccio a Destra Veloce in P.P.</i>
		<i>Pivot a Sinistra</i>
		<i>Piuma Indietro dopo 6 passi di Onda Rovescia</i>
		<i>Tre Passi Curvati</i>
		<i>Whisk</i>
		<i>Whisk Indietro</i>
		<i>Doppio Spin Rovescio</i>
		<i>Doppio Spin Naturale</i>
		<i>Spin Esterno</i>
		<i>Quick Open Reverse</i>
		<i>Metodi alternativi per eseguire Quick Open Reverse</i>
		<i>Giro a Destra in P.P.</i>
		<i>Contra Check Progressivo</i>

QUICK STEP

Classi: E - D	Classe: C	Classe: B
BRONZO ARGENTO	BRONZO ARGENTO ORO	BRONZO ARGENTO ORO AGGIUNTE
<i>Passo di P.D. Avanti</i>	<i>Passo di P.D. Avanti</i>	<i>Passo di P.D. Avanti</i>
<i>Passo di P.S. Indietro</i>	<i>Passo di P.S. Indietro</i>	<i>Passo di P.S. Indietro</i>
<i>Quarto di Giro a Destra</i>	<i>Quarto di Giro a Destra</i>	<i>Quarto di Giro a Destra</i>
<i>Pivot di Tacco</i>	<i>Pivot di Tacco</i>	<i>Pivot di Tacco</i>
<i>Giro a Destra</i>	<i>Giro a Destra</i>	<i>Giro a Destra</i>
<i>Giro a Destra con Pivot</i>	<i>Giro a Destra con Pivot</i>	<i>Giro a Destra con Pivot</i>
<i>Giro Spin</i>	<i>Giro Spin</i>	<i>Giro Spin</i>
<i>Giro a Destra con Esitazione</i>	<i>Giro a Destra con Esitazione</i>	<i>Giro a Destra con Esitazione</i>
<i>Chassè a Sinistra</i>	<i>Chassè a Sinistra</i>	<i>Chassè a Sinistra</i>
<i>Giro Sinistra Chassè</i>	<i>Giro Sinistra Chassè</i>	<i>Giro Sinistra Chassè</i>
<i>Doppio Spin Rovescio</i>	<i>Doppio Spin Rovescio</i>	<i>Doppio Spin Rovescio</i>
<i>Lock Avanti</i>	<i>Lock Avanti</i>	<i>Lock Avanti</i>
<i>Lock Indietro</i>	<i>Lock Indietro</i>	<i>Lock Indietro</i>
<i>Impetus Chiuso</i>	<i>Impetus Chiuso</i>	<i>Impetus Chiuso</i>
<i>Pivot a Sinistra</i>	<i>Pivot a Sinistra</i>	<i>Pivot a Sinistra</i>
<i>Chassè a Destra</i>	<i>Chassè a Destra</i>	<i>Chassè a Destra</i>
<i>Tipple Chassè a Destra</i>	<i>Tipple Chassè a Destra</i>	<i>Tipple Chassè a Destra</i>
<i>Tipple Chassè girato Meno</i>	<i>Tipple Chassè girato Meno</i>	<i>Tipple Chassè girato Meno</i>
<i>Tipple Chassè a Destra lungo L.D.B.</i>	<i>Tipple Chassè a Destra lungo L.D.B.</i>	<i>Tipple Chassè a Destra lungo L.D.B.</i>
<i>Fine Corsa</i>	<i>Fine Corsa</i>	<i>Fine Corsa</i>
<i>Giro a Destra e Lock indietro</i>	<i>Giro a Destra e Lock indietro</i>	<i>Giro a Destra e Lock indietro</i>
<i>Zig Zag e Lock Indietro</i>	<i>Zig Zag e Lock Indietro</i>	<i>Zig Zag e Lock Indietro</i>
<i>Cross Chassè</i>	<i>Cross Chassè</i>	<i>Cross Chassè</i>
<i>Cambio di Direzione</i>	<i>Cambio di Direzione</i>	<i>Cambio di Direzione</i>
<i>Quick Open Reverse</i>	<i>Quick Open Reverse</i>	<i>Quick Open Reverse</i>
<i>Coda di Pesce</i>	<i>Coda di Pesce</i>	<i>Coda di Pesce</i>
<i>Giro di Corsa a Destra</i>	<i>Giro di Corsa a Destra</i>	<i>Giro di Corsa a Destra</i>
<i>4 Quick Run</i>	<i>4 Quick Run</i>	<i>4 Quick Run</i>
<i>V 6</i>	<i>V 6</i>	<i>V 6</i>
<i>Telemark Chiuso</i>	<i>Telemark Chiuso</i>	<i>Telemark Chiuso</i>
	<i>Cross Swivel</i>	<i>Cross Swivel</i>
	<i>6 Quick Run</i>	<i>6 Quick Run</i>
	<i>Rumba cross</i>	<i>Rumba cross</i>
	<i>Tipsy di P.D.</i>	<i>Tipsy di P.D.</i>
	<i>Tipsy di P.S.</i>	<i>Tipsy di P.S.</i>
	<i>Hover corte</i>	<i>Hover corte</i>
		<i>Giro a Destra in P.P.</i>
		<i>Chasse in Corsa</i>
		<i>Whisk</i>
		<i>Whisk Indietro</i>
		<i>Impetus Aperto</i>
		<i>Telemark Aperto</i>
		<i>Cambio Esterno</i>
		<i>Giro Lock a Destra</i>
		<i>Tipple Chassè a Sinistra</i>
		<i>Ala</i>
		<i>Spin Esterno</i>
		<i>Outside Swivel</i>
		<i>Fine Corsa in P.P.</i>
		<i>Ala Chiusa</i>