



F.I.D.A.



ELENCO FIGURE AMMESSE IN VIGORE DAL 1 SETTEMBRE 2012

TESTO UFFICIALE: LISCIO TRADIZIONALE LIGURE

AUTORI: MARCO ROMEO e PIETRO SCAVO

Classe F = 1 Ballo Mazurka
Classe E = 2 Balli Mazurka Polka
Classe D = 3 Balli Mazurka Polka Valzer
Classe B = 3 Balli Mazurka Polka Valzer
Classe A = 3 Balli Mazurka Polka Valzer

MAZURKA

FIGURA	CLASSE F	CLASSE E	CLASSE D	CLASSE B	CLASSE A
1. Camminata progressiva	X	X	X	X	X
2. Giro naturale	X	X	X	X	X
3. Giro naturale ligure esterno	X	X	X	X	X
4. Giro a destra in camminata	X	X	X	X	X
5. Giro a destra con dama a lato	X	X	X	X	X
6. Giro a destra terminato in promenade				X	X
7. Giro rovescio		X	X	X	X
8. Giro rovescio ligure esterno					X
9. Giro a sinistra in camminata	X	X	X	X	X
10. Giro a sinistra della dama			X	X	X
11. Giro a destra della dama			X	X	X
12. Incroci avanti	X	X	X	X	X
13. Incroci indietro			X	X	X
14. Virata			X	X	X
15. Virata indietro con rondè				X	X
16. Ondeggi a destra		X	X	X	X
17. Ondeggi a destra progressivi			X	X	X
18. Ondeggi a sinistra					X
19. Chassè esitati a destra				X	X
20. Chassè esitati a sinistra				X	X
21. Check bilaterale		X	X	X	X
22. Rondè avanti				X	X
23. Rondè (dopo la Virata)			X	X	X
24. Rondè indietro			X	X	X
25. Giro veloce a destra in stop			X	X	X
26. Giro veloce a sinistra in stop					X
27. Camminata della dama					X
28. Giro a sinistra in fallaway					X
29. Passo stop	X	X	X	X	X

POLKA					
FIGURA	CLASSE F	CLASSE E	CLASSE D	CLASSE B	CLASSE A
1. Camminata progressiva con P.D.		X	X	X	X
2. Camminata progressiva con P.S.		X	X	X	X
3. Camminata sincopata girata a destra		X	X	X	X
4. Camminata sincopata girata a sinistra		X	X	X	X
5. Giro naturale		X	X	X	X
6. Giro rovescio		X	X	X	X
7. Giro ligure con ondeggi a destra				X	X
8. Chassè a destra		X	X	X	X
9. Chassè a destra iniziati di spalle			X	X	X
10. Chassè a sinistra		X	X	X	X
11. Chassè a sinistra iniziati di spalle			X	X	X
12. Giro veloce a destra			X	X	X
13. Percorso aperto in stop				X	X
14. Giro doppio a destra					X
15. Mulinello incrociato					X
16. Passo stop a destra		X	X	X	X
17. Passo stop a sinistra			X	X	X

VALZER					
FIGURA	CLASSE F	CLASSE E	CLASSE D	CLASSE B	CLASSE A
1. Camminata progressiva con P.D.			X	X	X
2. Camminata progressiva con P.S.			X	X	X
3. Camminata esitata girata a destra			X	X	X
4. Camminata esitata girata a sinistra			X	X	X
5. Giro a naturale			X	X	X
6. Giro a rovescio			X	X	X
7. Cambio esitato da destra a sinistra			X	X	X
8. Cambio esitato da sinistra a destra			X	X	X
9. Chassè a sinistra				X	X
10. Chassè a destra				X	X
11. Giro veloce a destra				X	X
12. Giri veloci a destra in stop					X
13. Passo stop a destra			X	X	X
14. Passo stop a sinistra			X	X	X