



F.I.D.A.

REGOLAMENTO
DUO SINCRO LATIN

DUO SINCRO LATIN

E' una competizione di Danze Latino Americane in Sincro di due elementi.

Il Duo può essere Femminile (Dama/Dama), Maschile (Cavaliere/Cavaliere) o misto (Cavaliere/Dama).

Non sono mai ammessi **CONTATTI** di qualsiasi tipo tra i due componenti.

La posizione del Duo dovrà essere : o in **SYDE BY SYDE** ovvero con entrambi i componenti posizionati uno di lato all'altro, oppure in **SHADOW POSITION** con i componenti uno dietro l'altro.

L'abbigliamento è libero, ma l'abito dovrà essere uguale tra i due componenti nel caso il Duo sia Femminile o Maschile.

Nel caso il Duo sia Misto il cavaliere indosserà pantalone come nelle Danze Latino Americane con scelta di colore libero, maglia o camicia che dovrà riportare i colori della Dama.

I Programmi di gara sono liberi e dovranno essere amalgamati e costruiti seguendo per entrambe/i le stesse figure eseguite nello stesso identico modo, stesso piede, stesso ammontare di giro, stesse direzioni, stesse azioni tecniche ecc.

I Tempi di gara saranno da un minimo di 1 minuto ad un massimo di 1 minuto e 30 secondi.

Categorie:

Under 9 – Under 12 – Under 15 – Over 16 – Over 35

La categoria è determinate dal partner più anziano/a.

I Balli:

CHA CHA CHA – SAMBA – RUMBA – JIVE

I livelli:

Livello 1 solo Cha Cha Cha

Livello 2 Cha Cha Cha e Samba

Livello 3 Cha Cha Cha – Samba e Rumba

Livello 4 Cha Cha Cha – Samba – Rumba e Jive